

第13回育成プログラム



修了生講話



萱嶋柚葉さん 年見穂風さん 山村息吹さん

昨年修了したWAP生の代表として、陸上競技を継続している山村さん、バスケットボールからホッケーに競技転向した野中さんが「アスリート生に今、伝えたいこと」というテーマで発表してくれました（野中さんは欠席のため、紙上での発表）。その後の意見交換会では、ウエイトリフティングに転向した萱嶋さん、自転車競技に転向した年見さんも参加して、アスリート生からの一つ一つの質問に丁寧に答えてもらい、大変参考になったことと思います。これからの自分の在り方について考えるよい機会になったと思います。

コーディネーション



シニア対象 ヒアリング

今回の「ヒアリング」は、シニアのアスリート生が、将来的に取り組もうとする競技の専門化を図るための「ヒアリング」を行いました。これからの競技選択の進め方について、担当の中村主査から説明がありました。



第3回目となるコーディネーショントレーニングが行われました。今回も様々な用具を使用し、「バランス・リズム・定位・分化・反応」をテーマに工夫された内容でした。特に、各カテゴリーで行った鬼ごっこでは、自分だけでなく、周りとの協力して状況判断を行うことで達成感を味わうことができ、大いに盛り上がりました。



追加測定会

4月27日に参加できなかったアスリート生を対象に、追加測定会を行いました。約30人の参加でしたが、昨年からの記録更新を目指して、一つ一つに真剣に取り組んでいました。



次回(9/28)のプログラム

共通（女子）

- ・女性アスリート
- ・キッズ/ジュニア/シニア
- ・ロジカルシンキング



スポーツくじ

LOTTO BIG

私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。